

お茶の水女子大学後援会 就職ガイダンス

2021年5月29日(土)
学生・キャリア支援センター



回答コーナー

【インターンシップって...】

■参加数は多い方が？絞り込んだ方が？

- 参加できる範囲内の企業数をお勧めします。絞りこみは後悔の元ですし、多すぎて復習ができないと、その企業の良さや自分との相性を分析する余裕が生まれません

■実際に就職を希望する先は入れる？入れない？

- 希望先、ぜひ入れてください。もし合わないことが入社後に分かったら、企業にも学生にも悲しい結果になります。参加して気に入ったら、志望意欲も高まります

■選択肢の業界は広げた方が？絞り込んだ方が？

- 例年就活中の学生から「別の業界も見ておけば！」という声を聞きます。絞っていた人からよく聞きます。夏休みの時点では、興味や適性のある業界は広めに見ておくと、選択肢と心の余裕が得られます

迷ったら、まずは相談にお越しください

就職活動って...

■保護者の方の疑問

就職活動って何を指すのか

どう動くのが正解なのか

いつから・何から
始めればよいのか

どの情報を見ておく
必要があるのか

コロナ禍での就活大丈夫？

.....etc.

気になること、山ほどありますよね

本編ではまず、

- 就職活動のキーワード
- スケジュール
- 学生が行う準備

についてお伝えしていきます

お茶の水女子大学

学生の準備 ①

【自己分析】

■自分のこれまでの経験を振り返る

<企業視点>

- 応募者の「人柄」「個性」「価値観」を知りたい
× 劇的・華やかな経験 ○ 人が分かる経験

<学生視点>

- 自分を知らない、相手に伝えられない
- 自分の思考、行動などをエピソードと一緒に説明
 - 学業(授業・研究)・学業以外(アルバイト・サークル・ボランティア)
 - 個人で行ったこと・チームで行ったこと
- 経験をパターン化し、物事に対する姿勢を明らかに
- 自分で考え、思い、実行できることを見つける

相手に自分をわかるように伝える

お茶の水女子大学

回答コーナー

【ガクチかって何の力! ?】

■企業はどんなガクチカを求めるのか?

- 「学生時代に」実施したことなら何でもいい
 - ・留学しなきゃとか、IT企業だからプログラミング経験を書かなきゃとかではないし、「前年比200%を達成」という数値結果をただ書けばいいというわけではない
- よく学生にお伝えすること:

「〇〇大会で優勝するために頑張った」ではなく、なぜ頑張れたのか、優勝するために何をしたのか、その「した」はなぜ思いつけたのか、どんな課題意識だったのか、その時の気持ちはどうかというのが分かるように表現してほしいです。「思考・行動・感情」とよく言います。この3つが伴っていた場合、事象に対する姿勢や持っている人柄が見えやすくなり、入社後に業務を任せるときのイメージがつきやすくなると言えます。その「人柄」こそ企業が知りたいことです。

入社後も同じように業務を担うことを想起させる

キャリア支援行事

【5つのテーマ設定】

低学年から参加でき、原則全学生が参加可能

ガイダンス

- ・学年別に開催
- ・公務/教員ガイダンス
- インターンシップや就職活動、公務/教員試験の基礎をお伝えします

セミナー

- ・IS/就活準備講座
- ・会社の調べ方セミナー
- 選考対策や業界・企業探しに役立つ知識を身につける場です

交流会

- ・キャリアカフェ
- ・OG懇談会
- ・企業交流会
- 企業担当者と少人数で話ができる

ワークショップ

- ・自己理解、ES、面接対策等
- 実践、グループワーク形式で開催します。学生自身で手を動かすことで、気づきを得、成長する場です

博士課程学生・進学希望者向け行事

- ・大学院のキャリア選択セミナー
- ・女子学生と企業との交流会
- 大学/研究機関・企業を問わず学生の進路選択を支援します

キャリア支援行事 (一例)

キャリア総合ガイダンス
4月20日 火 12:30 - 13:10
開催方法: Zoomライブ配信
①Zoom参加者は、登録事項を必ず入力してください。
②必ず、Zoom IDとパスワードを覚えてください。
③お茶の水女子大学キャリア支援センターのZoom IDとパスワードを必ず入力してください。

【ガイダンス】

- ・前期・後期冒頭の学年別ガイダンスでは、段階に合わせた時期ごとの支援、確認を促し、長期キャリアについても扱う。
- ・公務GDでは、OGを招く、教採GDでは、プロをお呼びして面接対策指導を実施している。

【セミナー】

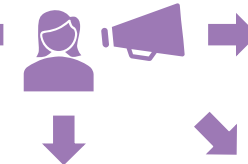
- ・後期はこれから選考を控える学生を主な対象とした行事でESや面接対策など実践面を支援。
- ・前期はIS参加希望者を対象として、就職活動の始め方、準備の方法支援に注力している。

インターンシップ準備講座
～業界MAP活用編～
4月28日 水 12:30 - 13:10
講師: (株)ディスコ 杉原真理子氏
開催方法: Zoomライブ配信
1. QRコードからZoom IDとパスワードを確認
2. 必ず事前に登録
3. 必ず事前に入室し、申込完了
4. ログインはこちら

センターからの情報

【行事に関する情報発信】

- ①学生・キャリア支援センター HP
- ②Twitter【#お茶学キャリ】



- ③学生ポータルサイト
- ④Moodle/Plone
- ⑤WEBパンフレット



多様な手段で情報を公開し、学生にお知らせしています