

自己尊重トレーニング

～あなたは自分を大切にできていますか？～

＜こんな人におすすめ＞
自分に自信がない人
自分のことを好きになりたい人



講師:河野 貴代美(かわの きよみ)氏

1939年生まれ。シモンズ大学社会事業大学院修了(MS)。

元お茶の水女子大学教授。

専門:フェミニストカウンセリング、臨床心理学、フェミニズム理論、社会福祉。

日本にフェミニストカウンセリングの理論と実践を初めて紹介し、各地における
カウンセリングルームの開設を援助。後、学会設立や学会での資格認定に貢献。

著書:『わたしを生きる知恵 80歳のフェミニストカウンセラーからあなたへ』

(三一書房、2018年)

日程:全5回

- 第1回 10月 3日(水) 自己紹介・トレーニング概要説明
- 第2回 10月17日(水) 自己史グラフの作成
- 第3回 10月31日(水) 自己主張トレーニングの説明
- 第4回 11月 7日(水) 自己主張トレーニングの実践
- 第5回 11月21日(水) 自己主張トレーニングの実践と振り返り

時間:18:30～20:30

場所:お茶の水女子大学図書館1F プレゼンテーションルーム

定員:10名 受講料:無料

要参加申込:右のQRコードよりお申し込みください(9月14日締切)

お問い合わせ: self.assertion.training@gmail.com



主催:お茶の水女子大学大学院 ジェンダー社会科学専攻 開発・ジェンダー論コース申ゼミ有志
『文部科学省特別経費(国立大学機能強化分)「グローバル女性リーダー育成カリキュラムに基づ
く教育実践と新たな女性リーダーシップ論の発信」
お茶の水女子大学グローバルリーダーシップ研究所後援 学生自主プロジェクト採択イベント』